

試行的な取り組みとして、
コロナによるストレスを抱えている方
を中心にお誘いし、
10月21日(木)に集まりました。

「他者と話すことでリフレッシュしたい」
「話すことで悩みや経験を分かち合いたい」
在職者が自由に集まり交流できる会です。
仕事終わりに気軽に立ち寄れるよう
夜間帯に実施していきます！



働く大人のための意見交換会 **CAFÉ スタイル**

【C a f éスタイルの実施に至るまで】

当センターが、在職者への職場定着支援を目的に『定着支援研修会(現:在職者研修会)』を実施するようになり約10年が経ちます。開催当初、働くスキルや知識の習得を目指し参加していた方も、職場でスキルアップをする中で講義から何かを学ぶこと以上に、自分達の悩みや思いを意見交換する場や、その様な場を通して自身を振り返る機会を求める声も増えてきました。加えて、長く続いているコロナウイルス感染症の影響によりストレスを感じている声も多くありました。悩みの声は本人のみならず、障がいをお持ちの方の雇用に関わる企業の方からもいただくことが多く、「研修」という方法以外で集まる機会を設け、余暇の充実や働くモチベーションにつながる場になればと思い、試行的に実施することになりました。

【当日の様子】

□10月21日(木)17:30より、在職者4名が参加され、第1回目会を行いました。

今回、テーマは特に設けず皆さんから話題を募り進めていきましたが、参加者の1人から「職場での悩み事」をお話いただいたことを皮切りに、話が膨らんでいきました。他の参加者も、話題を基に経験談を話されたり、共感や励まし合いの声掛けがされていました。悩み事となると、ネガティブな話になりがちですが、決してマイナスな話題だけではなく、それをポジティブに捉えられる様な話に発展していく場面や、明るい空気感の中で話が弾んでいた場面も多かった様に感じます。中には、「家族には仕事の悩み事は話せなくて…」という方もいらっしゃる、家族や職場以外の人だからこそ、話せる内容があったのではないかと思います。

□夜間帯の実施となりましたが、参加された方々からは、「満足感を得られた」や、「次回以降も参加したい」との声が聞かれました。繰り返し行う中で、だいちと在職者との関わりだけでなく、参加される在職者同士の繋がりが生まれ、支え合える場に発展していけると良いと感じております。

★11月はお試し期間です★

参加される皆さまからの
意見を基に、今後の開催方
法について検討していきます！

【今後のスケジュール】

★開催場所★

ソネビル2階 地域活動支援センター

★毎週水曜日に行います★

11月10日 17:30～19:00

11月17日 17:30～19:00

11月24日 17:30～19:00

実施報告につきましては
後日改めてお伝えいたします！！